



Zeitplan für das Offene Bezirksturnier 2025
Gewichtheben - am 22.11.2025

<u>Startgruppe 1</u>	Männlich 1	(11 Teilnehmer)
	Wiegen:	08.30 Uhr bis 09.30 Uhr 09.00 Uhr bis 09.30 Uhr Wiegemöglichkeit der Gruppen 2 + 3 + 4 + 5
	Wettkampfbeginn:	10.00 Uhr
<u>Startgruppe 2</u>	Gemischt	(11 Teilnehmer)
	Wiegen:	09.30 Uhr bis 10.30 Uhr 10.00 Uhr bis 10.30 Uhr Wiegemöglichkeit der Gruppen 3 + 4 + 5
	Wettkampfbeginn:	11.30 Uhr
<u>Startgruppe 3</u>	Männlich 2	(11 Teilnehmer)
	Wiegen:	11.00 Uhr bis 12.00 Uhr 11.30 Uhr bis 12.00 Uhr Wiegemöglichkeit der Gruppen 4 + 5
	Wettkampfbeginn:	13.00 Uhr
<u>Startgruppe 4</u>	Weiblich 2	(9 Teilnehmer)
	Wiegen:	12.30 Uhr bis 13.30 Uhr 13.00 Uhr bis 13.30 Uhr Wiegemöglichkeit der Gruppen 5
	Wettkampfbeginn:	14.30 Uhr
<u>Startgruppe 5</u>	Männlich 3	(12 Teilnehmer)
	Wiegen:	14.00 Uhr bis 15.00 Uhr
	Wettkampfbeginn:	16.00 Uhr

Vorstellung:

Die Vorstellung ist jeweils 10 Min. vor dem Wettkampfbeginn

Pausen:

Jeweils 5 Minuten Pause zwischen Reißen und Stoßen

Startgruppe 3: 10 Minuten Pause zwischen Reißen und Stoßen wg. Siegerehrung.

Siegerehrungen:

Die Siegerehrung der "Kinder/Schüler" findet in der Pause der Startgruppe 3 statt.

Alle weiteren Siegerehrungen incl. der Mannschaften und der Punktebesten erfolgt ca. 15 Min. nach Wettkampfbende.