



Zeitplan für das Offene Bezirksturnier 2019 Gewichtheben - am 30.11.2019

<u>Startgruppe 1</u>	Männlich 1 Wiegen: Wettkampfbeginn:	(14 Teilnehmer) 08.30 Uhr bis 09.30 Uhr 09.00 Uhr bis 09.30 Uhr Wiegemöglichkeit der Gruppen 2 + 3 + 4 + 5 + 6 10.00 Uhr
<u>Startgruppe 2</u>	Weiblich 1 Wiegen: Wettkampfbeginn:	(14 Teilnehmer) 09.30 Uhr bis 10.30 Uhr 10.00 Uhr bis 10.30 Uhr Wiegemöglichkeit der Gruppen 3 + 4 + 5 + 6 11.30 Uhr
<u>Startgruppe 3</u>	Männlich 2 Wiegen: Wettkampfbeginn:	(15 Teilnehmer) 11.00 Uhr bis 12.00 Uhr 11.30 Uhr bis 12.00 Uhr Wiegemöglichkeit der Gruppen 4 + 5 + 6 13.00 Uhr
<u>Startgruppe 4</u>	Männlich 3 Wiegen: Wettkampfbeginn:	(13 Teilnehmer) 12.30 Uhr bis 13.30 Uhr 13.00 Uhr bis 13.30 Uhr Wiegemöglichkeit der Gruppen 5 + 6 14.30 Uhr
<u>Startgruppe 5</u>	Weiblich 2 Wiegen: Wettkampfbeginn:	(13 Teilnehmer) 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr 14.30 Uhr bis 15.00 Uhr Wiegemöglichkeit der Gruppe 6 16.00 Uhr
<u>Startgruppe 6</u>	Männlich 4 Wiegen: Wettkampfbeginn:	(15 Teilnehmer) 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr 17.30 Uhr

Vorstellung:

Die Vorstellung ist jeweils 10 Min. vor dem Wettkampfbeginn

Pausen:

Jeweils 5 Minuten Pause zwischen Reißen und Stoßen; außer Startgruppen 5 mit 15 Minuten.

Siegerehrung:

Die Siegerehrung der Kinder/Schüler findet in der Pause der Startgruppe 3 statt.

Die Siegerehrung der Masters und "Gäste Masters" findet in der Pause der Startgruppe 5 statt.

Siegerehrung der Jugend/Junioren, Aktiven und Gästeklasse sowie der Mannschaften und der Punktebesten erfolgt ca. 15 Min. nach Wettkampfe.